



### **Распорядок дня ДОЛ «Итиль»**

- 08:00 – подъем;
- 08:10 – зарядка;
- 08:45 – линейка;
- 09:00 – завтрак 1 смена;
- 09:30 – завтрак 2 смена;
- 10:00 – 13:00 – кружковая работа, спортивные мероприятия; оздоровительные процедуры
- 13:00 – 13:30 – обед 1 смена;
- 13:30 – 14:00 – обед 2 смена;
- 14.00 – 16.00 – тихий час;
- 16:00 – 16:30 – полдник;
- 16:45 – 18:30 – дружинная, отрядная работа;
- 18:30 – 19:00 – ужин 1 смена;
- 19:00 – 19:30 – ужин 2 смена;
- 19:45 – 20:45 – массовое мероприятие;
- 20:45 – 21:45 – дискотека/орлятский круг;
- 21:00 – второй ужин;
- 22:00 – отбой для детей от 7 до 9 лет;
- 22:30 – отбой для детей от 10 до 16 лет.