

Распорядок дня

Время	Мероприятия
7.30	Подъем
7.30 – 8.00	Гигиенические процедуры
8.00 – 8.15	Утренняя зарядка
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.30	Линейка
9.30 – 10.30	Оздоровительные процедуры. Беседы. Мастер-классы. Занятия по секциям
10.30 – 12.30	Мероприятия
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Тихий час
15.30 – 16.30	Оздоровительные, лечебные процедуры. Беседы.
16.30 – 17.00	Полдник
17.00 – 18.30	Мероприятия (индивидуальные, коллективные)
18.30 – 19.00	Ужин
19.00 – 20.00	Культурно – массовые мероприятия
20.00 – 21.00	Вечернее мероприятие
21.00	Молоко
21.15 – 21.30	Отрядные «свечки»
21.30 – 22.00	Подготовка ко сну
22.00	Отбой