

Распорядок дня.

| Время | Мероприятия |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.45 | <i>подъем</i> |
| 7.45 – 8.10 | <i>утренняя гигиена</i> |
| 8.15 – 8.25 | <i>весёлая утренняя зарядка</i> |
| 8.30 / 9.10 | <i>вкусный и полезный завтрак</i> |
| 9.00 | <i>утренний общий сбор - старт дня</i> |
| 9.20 – 12.45 | <i>лечебные процедуры, трудовой десант, активные мероприятия на свежем воздухе, репетиции, «Фабрика профессий», отрядные мероприятия</i> |
| 12.45 / 13.20 | <i>вкусный и полезный обед</i> |
| 14.00 – 15.30 | <i>тихий час</i> |
| 15.30 - 16.15 | <i>личное время</i> |
| 16.15 / 16.30 | <i>витаминный полдник</i> |
| 16.30 – 18.30 | <i>«Фабрика профессий», отрядный час, квесты, час игры, подготовка к вечернему мероприятию</i> |
| 18.30 / 19.00 | <i>вкусный и полезный ужин</i> |
| 19.50 – 20.50 | <i>вечерние мероприятия , интеллектуальные игры</i> |
| 20.50 – 21.40 | <i>фильм, дискотека</i> |
| 21.40 | <i>сонник</i> |
| 21.45 – 22.15 | <i>рефлексия</i> |
| 22.15 – 22.40 | <i>время личной гигиены</i> |
| 22.40 | <i>отбой</i> |